

# 裘錦秋中學（葵涌）

2018 至 2019 年度  
週年報告

裘錦秋中學（葵涌）  
週年報告（2018-2019）

目錄

|     |          |       |         |
|-----|----------|-------|---------|
| 1.  | 辦學宗旨     | ..... | p.1     |
| 2.  | 教育目標     | ..... | p.1     |
| 3.  | 學校設施     | ..... | p.1     |
| 4.  | 班級結構     | ..... | p.2     |
| 5.  | 教師資料     | ..... | p.2     |
| 6.  | 各級課程     | ..... | p.3     |
| 7.  | 學業表現     | ..... | p.4     |
| 8.  | 家校合作     | ..... | p.5     |
| 9.  | 全方位學習    | ..... | p.6-18  |
| 10. | 課外成就     | ..... | p.19-27 |
| 11. | 總結：成就與反思 | ..... | p.28-33 |

# 學校週年報告（2018-2019）

## 辦學宗旨

學校秉承校訓「自強不息」的精神，提供全人教育，以有教無類、因材施教的教學理想，為國家及社會培養人才，為香港提供全面的優質教育。學校注重德、智、體、群、美均衡教育，致力培養學生成為一個勤學、有禮、守紀、盡責的好學生；不斷追求知識，探求真理及發展個人潛能，從而使其掌握多樣化的技能與知識，增進個人的品德與藝術修養，培養個人高尚的生活情操，鍛鍊強健的體魄，成為身心健康、明辨是非及對國家社會有承擔的公民。

## 教育目標

- 教育學生成為推動社會進步的人才、具備服務社區意識的好公民、愛國家民族的人。
- 教育學生明辨是非、獨立思考。
- 幫助學生建立良好品格及高尚情操、有禮貌、責任感、愛心、善心，並學會關心別人。
- 幫助學生在文化修養、生活實踐、竭誠認真及信實無偽四方面都有突出的表現。
- 教育學生認識科技的日新月異，並具備適應未來資訊科技發展的能力。
- 教育學生奮力求學、終生樂於學習，充分發揮潛能、追尋理想。

## 學校設施

學校共有標準課室 35 間、特別教學室 11 間，另有劇院式大禮堂（德根堂）、演講廳（錦蘭堂）、小演講室、圖書館、電腦室、STEM 教學室、多媒體電腦教學室、音樂室、輔導室、校園電視台、學生活動室、校史館、室內體育館、室內恆溫暖水游泳池、健身室、攀石牆、射箭場、籃球場、小操場及有蓋操場等。所有課室及特別室均設有空氣調節、鋪設電腦網絡，設有電腦和投映機，以及實物投映機。

## 班級結構

本校於 2018-2019 年度開設 24 班，有學生 670 名，班級編制及學生人數如下：

| 班級  | 班數 | 男生人數   | 女生人數   | 學生總數 |
|-----|----|--------|--------|------|
| 中一  | 4  | 85     | 39     | 124  |
| 中二  | 4  | 62     | 53     | 115  |
| 中三  | 4  | 66     | 44     | 110  |
| 中四  | 4  | 69     | 32     | 101  |
| 中五  | 4  | 67     | 47     | 114  |
| 中六  | 4  | 66     | 40     | 106  |
| 總數  | 24 | 415    | 255    | 670  |
| 百份比 | -  | 61.94% | 38.06% | 100% |

## 教師資料

本校於 2018-2019 年度共有 68 位教學人員，包括核准編制內的教學人員 54 人，核准編制外的教學人員 14 人。現時教師與學生的比例約為 1:10。

| 學歷   | 教育文憑 | 大學學士 | 大學碩士/博士 |
|------|------|------|---------|
| 教師人數 | 61   | 68   | 27      |

| 年資   | 0至4年 | 5至9年 | 10年以上 |
|------|------|------|-------|
| 教師人數 | 14   | 2    | 52    |

## 各級課程

2018-2019 年度本校各年級開設的科目及課程如下：

|           | 中一 | 中二 | 中三 | 中四 | 中五 | 中六 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| 中國語文      | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 英國語文      | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 數學        | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 中國歷史      | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 歷史        | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 經濟        |    |    |    | ✓  | ✓  | ✓  |
| 地理        | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 物理        |    |    | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 化學        |    |    | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 生物        |    |    | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 基本電腦      |    | ✓  | ✓  |    |    |    |
| 資訊及通訊科技   |    |    |    | ✓  | ✓  | ✓  |
| 旅遊與款待     |    |    |    | ✓  | ✓  | ✓  |
| 綜合人文      |    |    | ✓  |    |    |    |
| 通識教育      |    |    |    | ✓  | ✓  | ✓  |
| 綜合科學      | ✓  | ✓  |    |    |    |    |
| 視覺藝術      | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 音樂        | ✓  | ✓  |    | ✓  | ✓  |    |
| 設計與科技     | ✓  | ✓  | ✓  |    |    |    |
| 設計與應用科技   |    |    |    | ✓  | ✓  | ✓  |
| 科技與生活     | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 體育        | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| 普通話       | ✓  |    |    |    |    |    |
| 新高中其他學習經歷 |    |    |    | ✓  | ✓  | ✓  |
| 新高中應用學習課程 |    |    |    |    | ✓  | ✓  |

## 學業表現

2018-2019 年度，本校學生在第八屆中學文憑試表現平穩，中史、資訊及通訊科技、地理、體育、旅遊與款待、設計與應用科技及視覺藝術的及格率高於全港。

根據教育局於 2019 年 10 月發放的 2019 年度香港中學文憑試增值數據，數學必修部份獲 7 級增值，核心四科、最佳五科、中國語文、數學：必修部份、通識教育、經濟、地理、旅遊與款待、生物、化學、物理及資訊及通訊科技在增值指標中達到保持水平表現。而本校於 2019 年有 90% 學生升讀大學或專上學院。

## 家校合作

在 2018-2019 年度，為配合學校關注事項三 — 加強家長及校友的聯繫方面，家長教師繼續發揮著重要的作用，進行了多項工作及舉辦了多項活動，概列於下：

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 2018 年 09 月 02 日                      | 贊助中四家長日飲品。   |
| 2018 年 09 月 21 日至<br>2018 年 10 月 16 日 | 家長校董及替代家長校董選舉。   |
| 2018 年 09 月 20 日                      | 吳綺華主席出席水運會作頒獎嘉賓。   |
| 2018 年 09 月 21 日                      | 第十三屆家長教師會常務委員會第八次會議。   |
| 2018 年 11 月 2 日                       | 家長校董及替代家長校董選舉結果：<br>家長校董：由劉冰冰女士當選<br>替代家長校董：由孫華青女士當選                     |
| 2018 年 11 月 2 日                       | 第十四屆家長教師會常務委員會第一次會議。   |
| 2018 年 11 月 17 日                      | 大專院校參觀體驗日(香港中文大學)。   |
| 2018 年 11 月 30 日                      | 贊助中一家長晚會接待家長飲品。  |
| 2018 年 12 月 2 日                       | 舉辦親子川龍行山活動。  |
| 2019 年 01 月 19 日                      | 第十四屆家長教師會常務委員會第二次會議。   |
| 2019 年 01 月 19 日                      | 舉辦親子寫揮春活動及於安蔭邨致送賀年揮春予街坊及校友。  |
| 2019 年 02 月 28 日                      | 贊助「2018-2019 年度上學期頒獎禮」各班品行優良獎家長獎學金。<br>孫華青主席出席「2018-2019 年度上學期頒獎禮」作頒獎嘉賓。 |
| 2019 年 02 月 28 日                      | 主席、家長委員及家長義工於家長日協助接待家長。  |
| 2019 年 02 月 28 日                      | 贊助家長日教師茶聚及致送心意卡予老師。  |
| 2019 年 03 月 3 日                       | 第十四屆家長教師會會員大會暨第十四屆家長教師會常務委員會就職典禮。  |
| 2019 年 05 月 17 日                      | 第十四屆家長教師會常務委員會第三次會議。   |
| 2019 年 05 月 25 日                      | 院舍長者探訪(青衣)。  |
| 2019 年 06 月 21 日                      | 第十四屆家長教師會常務委員會第四次會議。   |
| 2019 年 07 月 08 日                      | 贊助「2018-2019 年度下學期頒獎禮」各班成績進步獎家長獎學金。                                      |
| 2019 年 07 月 08 日                      | 孫華青主席出席「2018-2019 年度下學期頒獎禮」作頒獎嘉賓。  |
| 2019 年 08 月 28-29 日                   | 大灣區之「珠海、佛山」高鐵親子考察之旅。   |

## 全方位學習

過去一年，本校繼續為同學提供多元化的全方位學習活動，讓同學在正規課程之外，亦走出課堂，擴闊視野，增廣見聞，提升學習能力，促進全人發展。以下為其中 部份 活動：

### 校際/區際比賽

| 日期   | 參與學生   | 活動內容  |
|--|--|---|
| 2018-09-19、<br>2018-10-02、<br>2018-10-05、<br>2018-10-11、<br>2018-10-15、<br>2018-10-22、<br>2018-10-29、<br>2018-11-06、<br>2018-11-13、<br>2018-11-19、<br>2018-11-29、<br>2019-02-28、<br>2019-03-04、<br>2019-03-14、<br>2019-03-18、<br>2019-03-28、<br>2019-04-10、<br>2019-05-02、<br>2019-05-07 及<br>2019-05-09 | F.3 - F.6 (14 人)<br>F.3 - F.6 (7 人)<br>F.3 - F.6 (14 人)<br>F.3 - F.6 (7 人)<br>F.3 - F.6 (14 人)<br>F.3 - F.6 (7 人)<br>F.3 - F.6 (13 人)<br>F.4 - F.6 (7 人)<br>F.3 - F.6 (13 人)<br>F.4 - F.6 (7 人)<br>F.4 - F.6 (7 人)<br>F.1 - F.3 (21 人)<br>F.1 - F.3 (14 人)<br>F.1 - F.3 (21 人)<br>F.1 - F.3 (14 人)<br>F.1 - F.3 (34 人)<br>F.1 - F.3 (21 人)<br>F.1 - F.3 (13 人)<br>F.1 - F.3 (21 人)<br>F.1 - F.3 (13 人) | 香港學界籃球比賽 - 荔景體育館<br>- 青衣西南體育館<br>- 大窩口體育館<br>- 青衣西南體育館<br>- 青衣西南體育館<br>- 青衣西南體育館<br>- 青衣西南體育館<br>- 林士德體育館<br>- 林士德體育館<br>- 林士德體育館<br>- 林士德體育館<br>- 林士德體育館<br>- 青衣西南體育館<br>- 林士德體育館<br>- 林士德體育館<br>- 青衣長發體育館<br>- 荔景體育館<br>- 林士德體育館<br>- 青衣西南體育館<br>- 林士德體育館 |
| 2018-09-30   | F.3 - F.6 (15 人)   | 葵青區校際足球比賽 - 葵涌運動場   |
| 2018-10-09 及<br>2018-10-10   | F.1 - F.6 (25 人)<br>F.1 - F.6 (17 人)   | 葵青區校際游泳比賽 - 城門谷游泳池  |
| 2018-10-12   | F.3 - F.6 (15 人)   | 葵青區校際足球比賽 - 青衣東北公園  |
| 2018-10-13   | F.5 (4 人)  | Makeblock 全港中小學射擊專家大賽 2018 - 九龍塘禮賢會彭學高中學  |
| 2018-10-14   | F.2 - F.3 (2 人)  | 西貢區跆拳道邀請賽 - 調景嶺體育館  |
| 2018-10-26   | F.5 (1 人)  | 香港學界埠際游泳比賽 - 福建、寧德  |
| 2018-11-04   | F.3 - F.6 (15 人)   | 葵青區校際足球比賽 - 青衣東北公園  |



|  |  |   |
|--|--|---|
| 2018-11-07   | F.1 - F.6 (48 人)   | 葵青區校際越野比賽 - 大欖郊野公園大棠段   |
| 2018-12-02   | F.2 - F.4 (5 人)  | 香港仁愛堂跆拳道比賽 2018 -<br>屯門仁愛堂社區中心  |
| 2018-12-14   | F.3 - F.6 (14 人)   | 香港學界足球比賽 - 青衣東北公園   |
| 2018-12-16、<br>2018-12-17、<br>2018-12-17、<br>2018-12-18、<br>2019-12-19 及<br>2018-12-19 | F.3 - F.6 (20 人)<br>F.2 - F.6 (20 人)<br>F.2 - F.6 (17 人)<br>F.2 - F.6 (17 人)<br>F.2 - F.6 (17 人)<br>F.2 - F.6 (20 人) | 香港校際籃球比賽<br>(全港精英籃球比賽) - 石硤美體育館<br>- 中山公園體育館<br>- 中山公園體育館<br>- 林士德體育館<br>- 中山公園體育館<br>- 中山公園體育館 |
| 2019-01-13 及<br>2019-01-20   | F.2 - F.4 (8 人)  | 香港學界跆拳道比賽 2019 - 藍田南體育館<br>- 順利村體育館   |
| 2019-01-25、<br>2019-02-24 及<br>2019-03-17  | F.1 - F.3 (28 人)   | 香港校際足球(初級組)比賽 - 青衣東北公園  |
| 2019-02-19 及<br>2019-02-23   | F.2 - F.6 (22 人)   | 香港學界足球精英賽 - 蒲崗村道足球場   |
| 2019-03-16   | F.1 - F.4 (15 人)   | 香港青年學院跆拳道比賽 - 葵涌青年學院  |
| 2019-03-31 及<br>2019-04-09   | F.1 - F.3 (23 人)<br>F.1 - F.3 (18 人)   | 香港校際足球賽 - 青衣東北公園球場<br>- 城門谷運動場  |
| 2019-04-13   | F.1 - F.5 (14 人)   | 香港賽馬會五人足球賽 - 葵涌運動場  |
| 2019-04-22   | F.1 - F.4 (13 人)   | 香港校際精英跆拳道比賽 - 裘錦秋中學(屯門)   |
| 2019-4-28  | F.1 - F.4 (8 人)  | 2019 年全港學界卡坦島校際賽 - 桌樂無限   |
| 2019-05-11   | F.4 - F.5 (7 人)  | 「認識憲法、《基本法》 - 與法治同行」<br>善德基金會全港中學校際問答論證賽 2019 -<br>香港浸會大學附屬學校王錦輝學校                              |
| 2019-05-11   | F.4 (3 人)  | 葵青及荃灣區無人機編程比賽 -<br>棉紡會中學(禮堂)  |
| 2019-05-16 及<br>2019-05-18   | F.2 - F.6 (15 人)   | 香港 Panasonic 籃球比賽 - 灣仔修頓室內場館  |
| 2019-06-29、<br>2019-07-02、<br>2019-07-03、<br>2019-07-04、<br>2019-07-05 及<br>2019-07-06 | F.2 - F.6 (15 人)   | 全港學界籃球馬拉松 - 港灣道體育館  |

## 學術活動

| 日期  | 參與學生   | 活動內容  |
|---|--|---|
| 2018-10-27  | F.6 (19 人)   | 中學文憑試經濟科應試研討會 (第一節)及(第二節) - 天主教普照中學   |
| 2018-11-10  | F.5 (8 人)  | 「善言巧論」:全港學生口語溝通大賽高中組(初賽) - 佛教慈敬學校   |
| 2018-11-19<br>2018-11-22、<br>2018-11-27、<br>2018-11-28、<br>2018-12-04、<br>2018-12-06、<br>2018-12-07 及<br>2018-12-08   | F.2A & F.2B (4 人)<br>F.3A (2 人)<br>F.1 (33 人)<br>F.3A (4 人)<br>F.2A & 2C (4 人)<br>F.4A, 4B & 4D (4 人)<br>F.3B & F.3C (2 人)<br>F.4A (4 人)                     | Speech Festival 2018-19<br>- 西九龍耀信發展學習中心<br>- 中華基督教青年會新界會所<br>- 大埔文娛中心<br>- 中華基督教青年會新界會所<br>- 西九龍耀信發展學習中心<br>- 中華基督教青年會新界會所<br>- 中華基督教青年會新界會所<br>- 中華基督教青年會新界會所                                     |
| 2018-11-21、<br>2018-11-24、<br>2018-11-28、<br>2018-12-04、<br>2018-12-05、<br>2018-12-06、<br>2018-12-08、<br>2018-12-08、<br>2018-12-11、<br>2018-12-12 及<br>2018-12-13 | F.1 (1 人)<br>F.2B (1 人)<br>F.1A (1 人)<br>F.3A (1 人)<br>F.5B (2 人)<br>F.5B & F.5C (2 人)<br>F.3B (1 人)<br>F.3B (1 人)<br>F.4A (1 人)<br>F.1D (1 人)<br>F.1C (1 人) | 第 70 屆校際朗誦(中文)-獨誦<br>- 香港葵涌會所<br>- 饒宗頤文化館-演藝廳<br>- 饒宗頤文化館-演藝廳<br>- 西九龍耀信發展學習中心<br>- 饒宗頤文化館-演藝廳<br>- 香港小童群益會 607 室<br>- 西九龍耀信發展學習中心<br>- 西九龍耀信發展學習中心<br>- 饒宗頤文化館-演藝廳<br>- 饒宗頤文化館-演藝廳<br>- 饒宗頤文化館-演藝廳 |
| 2018-11-22  | F.3B & F.3A (32 人)   | 第 70 屆校際朗誦(中文)-集誦(中三) - 大埔文娛中心-演奏廳  |
| 2018-11-22  | F.2A (32 人)  | 第 70 屆校際朗誦(中文)-集誦(中二) - 大埔文娛中心-演奏廳  |
| 2018-11-24  | F.3 (2 人)  | 「善言巧論」:全港學生口語溝通大賽高中組(初賽) - 嶺南中學   |
| 2018-11-30  | F.6 (26 人)   | 中六聯校英文口試訓練 - 保祿六世書院   |
| 2018-12-01  | F.2 (4 人)  | 「機械人、科藝及綠色創意科普計劃」機械人工作坊 - 東華三院張明添中學   |
| 2018-12-08  | F.6 (19 人)   | 中學文憑試經濟科應試研討會(第一節)及(第二節) - 天主教普照中學  |

|                            |  |   |
|----------------------------|--|---|
| 2018-12-08                 | F.6 (19 人)                             | 中六聯校中文說話訓練(屯門校) - 裘錦秋中學(屯門)                                   |
| 2018-12-12 及<br>2018-12-17 | F.3A & F.3B (2 人)<br>F.2A & F.2B (2 人) | 第 70 屆校際朗誦(中文)-二人朗誦<br>- 突破中心 - 禮堂<br>- 香港小童群益會               |
| 2018-12-15                 | F.6 (39 人)                             | 名創模擬中文科文憑試(卷一及卷三) - 學校  |
| 2018-12-15                 | F.6 (50 人)                             | 校內模擬中文科文憑試(卷二) - 學校   |
| 2018-12-16                 | F.5 (1 人)                              | 「善言巧論」:全港學生口語溝通大賽高中組(決賽)<br>- 香港教育大學                          |
| 2019-01-12                 | F.6 (13 人)                             | 資訊及通訊科技科 模擬考試 2019 - 香港道教聯合會圓玄學院第一中學                          |
| 2019-01-21                 | F.5 (2 人)                              | 結構力學分析工作坊 - 青衣 IVE  |
| 2019-01-26                 | F.6 (40 人)                             | 中六聯校中文說話(石天) - 石籬天主教中學  |
| 2019-01-26                 | F.1 & F.3 (6 人)                        | 第十八屆培正數學邀請賽 - 培正中學  |
| 2019-3-10                  | F.1 (3 人)                              | 全港 STEM 機械人大賽 - 聖保祿學校   |
| 2019-03-25                 | F.5 (3 人)                              | 非華語 IGCSE 應試班(中文) - 607 室                                     |
| 2019-03-25                 | F.4 (1 人)                              | 非華語 GCSE 應試班(中文) - 605 室                                      |
| 2019-04-27                 | F.1 (9 人)                              | 「二零一九響應世界閱讀日」 - 聖公會聖三一堂中學                                     |
| 2019-05-16                 | F.1 - F.3 (28 人)                       | FDM Tech for Girls 機械人及編程工程坊 - 金鐘東昌大廈 FDM Group Hong Kong 辦公室 |
| 2019-05-18                 | F.5 (9 人)                              | 中五聯校中文說話訓練(聖公會李炳中學) - 聖公會李炳中學                                 |
| 2019-06-20                 | F.2 (115 人)                            | 手搖快艇工作日 - 1005 實驗室、I.S. LAB                                   |
| 2019-06-24                 | F.2 (4 人)                              | EIE 機械人中小學生挑戰賽 2019: 人工智能工作坊 - 香港理工大學                         |
| 2019-06-25                 | F.2 (115 人)                            | 手搖快艇比賽 - 學校   |
| 2019-07-02                 | F.3 (3 人)                              | 無人機全港大賽 - 香港公開大學  |
| 2019-07-05                 | F.2 (4 人)                              | EIE 機械人中小學生挑戰賽 2019 - 香港理工大學                                  |
| 2019-07-13                 | F.2 - F.5 (6 人)                        | 思辯盃全港校際辯論邀請賽 - 創知中學   |

#### 文藝參與

| 日期         | 參與學生            | 活動內容                          |
|------------|-----------------|-------------------------------|
| 2018-10-20 | F.5 - F.6 (4 人) | 第六屆葵青區繪畫比賽 - 葵芳社區會堂           |
| 2018-11-15 | F.3 (3 人)       | 葵青區多元藝術展 2018/19 佈置場地 - 荃灣大會堂 |
| 2018-11-17 | F.6 (1 人)       | 第六屆葵青區繪畫比賽頒獎典禮 - 荃灣大會堂        |

|  |                      |                                  |
|--|----------------------|----------------------------------|
| 2019-01-13   | F.4 - F.6 (2 人)      | 「我的美好時光創作比賽」頒獎禮 - 葵涌運動場          |
| 2019-03-10   | F.4 - F.5 (5 人)      | 面具設計比賽頒獎禮 - 山頂廣場                 |
| 2019-03-16   | F.3, F.5 - F.6 (3 人) | 「愛。共融」標語創作比賽頒獎典禮 - 安蔭邨羅馬廣場       |
| 2019-03-22   | F.1 - F.5 (18 人)     | 舞台技術基礎工作坊：劇場燈光應用 - 葵青劇院 - 黑盒劇場   |
| 2019-03-28   | F.5 (1 人)            | 第四屆中學生傑出作品展 2019 頒獎禮 - 香港城市大學    |
| 2019-04-10   | F.2 - F.4 (26 人)     | 合·陶 — 當代陶瓷藝術展 - 沙田文化博物館          |
| 2019-05-05   | F.1 - F.4 (18 人)     | 現代舞培訓計劃<<冬之旅，春之聚>>導賞及舞蹈欣賞 - 葵青劇院 |
| 2019-06-18、<br>2019-06-25、<br>2019-07-05 及<br>2019-07-11 | F.1 - F.4 (18 人)     | 現代舞培訓計劃綵排及結業演出 - 本校禮堂及 223 室     |
| 2019-06-28,<br>2019-07-09                                | F.1 - F.5 (24 人)     | 八爪魚計劃戲劇工作坊 - 學校 7 樓禮堂及 601 室     |
| 2019-08-12   | F.2 - F.4 (17 人)     | 港故仔:香港漫畫巡迴展覽 - 香港藝術中心            |

#### 國民教育及境外交流

| 日期                         | 參與學生                       | 活動內容                             |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 2018-09-11                 | F.2 全級                     | 數碼敦煌 天上人間的故事 - 沙田文化博物館           |
| 2018-09-23 ~<br>2018-09-30 | F.4 - F.6 (10 人)           | 一帶一路國家匈牙利生涯掬規劃考察團 - 匈牙利          |
| 2018-10-15                 | F.4A, F.4B & F.5A<br>(7 人) | 「香港青年新跑道計劃」承先啟後分享會 - 將軍澳正覺中學     |
| 2018-12-05 ~<br>2018-12-06 | F.3 (105 人)                | 「同根同心」交流團 - 廣州                   |
| 2019-05-06                 | F.1 (119 人)                | 百年五四 - 組礮紅鸞道 18 號中國人壽中心          |
| 2019-05-14 ~<br>2019-05-15 | F.4 (70 人)                 | 內地升學就業探索之旅 - 廣州及深圳               |
| 2019-05-09 ~<br>2019-05-10 | F.5 (110 人)                | 粵港澳大灣區生涯規劃考察團-橫琴、廣州              |
| 2019-06-22 ~<br>2019-06-26 | F.3 - F.6 (40 人)           | 中史科及通識科 - 「絲綢之路」歷史文化及經濟探索之旅 - 西安 |
| 2019-06-22 ~<br>2019-06-26 | F.5 (29 人)                 | 旅遊與款待科 - 韓國歷史藝術文化考察團 - 首爾        |

|                            |                  |                                 |
|----------------------------|------------------|---------------------------------|
| 2019-06-22 ~<br>2019-06-26 | F.1 - F.5 (19 人) | 校隊上海體育及學校交流團 - 上海               |
| 2019-07-08 ~<br>2019-07-18 | F.1 - F.5 (19 人) | 探索西班牙:文化熔爐之歌 - 西班牙              |
| 2019-07-13 ~<br>2019-07-15 | F.3 (4 人)        | 開拓與創新精神及人文素養 STEAM 學習營 - 深圳-龍崗區 |
| 2019-08-05 ~<br>2019-08-09 | F.1 - F.4 (9 人)  | 香港中學生四川體育生態學習團 - 四川 - 成都        |
| 2019-08-28 ~<br>2019-08-29 | F.1 - F.5 (11 人) | 大灣區之「珠海、佛山」高鐵親子考察之旅 - 珠海、佛山     |

### 品德教育

| 日期   | 參與學生                        | 活動內容                                      |
|--|-----------------------------|---|
| 2018-09-03 ~<br>2018-09-04   | 6A & 6B (64 人)              | 中六級騰飛訓練營 - 散石灣梁紹榮度假村                      |
| 2018-09-07 ~<br>2018-09-08   | 6C & 6D (52 人)              | 中六級騰飛訓練營 - 散石灣梁紹榮度假村                      |
| 2018-09-08   | F.1 (124 人)                 | 中一成長活動日 - 學校                              |
| 2018-09-20、<br>2018-09-27、<br>2018-09-30、<br>2018-10-11、<br>2018-10-14、<br>2018-10-18、<br>2018-11-24 及<br>2018-12-08 | F.4 (12 人)                  | 勇想闖未來 1.0 - 青年獎勵計劃(銅章級)-<br>野外鍛鍊科 - 旺角、西貢 |
| 2018-09-21、<br>2018-09-28、<br>2018-11-26、<br>2019-02-25 及<br>2019-04-04  | F.3 (5 人)                   | 和諧校園網絡領袖訓練 - 九龍塘教育中心                      |
| 2018-09-24   | F.4 (12 人)                  | 峽谷挑戰一級證書課程 - 馬大石澗                         |
| 2018-10-16   | F.2C 全班                     | 多元智能躍進計劃營前會議 -<br>九龍油麻地渡華路八號民安隊           |
| 2018-10-22 ~<br>2018-10-24   | F.2A, F.2B & F.2D<br>(86 人) | 中二歷奇營 - 香港遊樂場協會賽馬會銀礦灣營                    |
| 2018-10-22 ~<br>2018-10-26   | F.2C (28 人)                 | 多元智能躍進計劃 - 中二多元智能訓練營 -<br>圓墩營             |

|  |   |   |
|--|---|---|
| 2018-10-26   | F.2C (2 人)                                | 多元智能躍進計劃民安隊結業典禮 - 油麻地民安隊總部                    |
| 2018-10-27、<br>2018-10-28  | F.4 (11 人)                                | 勇想闖未來 1.0 - 「勇想闖未來 1.0-歷奇技術證書」 - 樂歷天地         |
| 2018-11-13   | F.4 (22 人)                                | 懲教署「更生先鋒計劃」「思囚之路」模擬體驗活動 - 懲教署職員訓練學院及馬坑監獄      |
| 2018-11-13   | F.5 (3 人)                                 | 「參與體育，拒絕毒品」分享 - 禁毒處                           |
| 2018-11-17   | F.2 (120 人)                               | 中二星戰球活動 - 學校                                  |
| 2018-11-23   | F.1 (24 人)                                | 中一好心情心情大使戶外活動 - 女青年會青衣綜合社會服務處                 |
| 2018-11-27   | F.2 (10 人)                                | 「開闊眼界提升自我」小組 - 參觀西九龍法院 - 西九龍法院                |
| 2018-12-01   | F.2 (120 人)                               | 中二星戰球活動-學校                                    |
| 2018-12-10   | F.2 (21 人)                                | 「開闊眼界提升自我」小組 - 探訪沙咀懲教所 - 沙咀懲教所                |
| 2018-12-15 及<br>2019-01-18   | F.1 (23 人)                                | 好心情中一級戶外活動 - 學校                               |
| 2018-12-15   | F.1C & 1B (30 人)                          | 「葵青區千人冬防滅罪運動 2018/2019」 - 青衣運動場               |
| 2019-03-04   | F.1 (23 人)                                | 心情大使戶外活動(四) - 樹屋田莊                            |
| 2019-03-07、<br>2019-03-14、<br>2019-03-21、<br>2019-03-28、<br>2019-04-04 及<br>2019-04-11 | F.3 (10 人)                                | 鑑識科學訓練小組-本校課室                                 |
| 2019-03-23   | F.4 (10 人)                                | 勇想闖未來 1.0 - 香港青年獎勵計劃頒獎典禮 - 香港遊樂場協會麥花臣場館 3 樓禮堂 |
| 2019-04-10   | F.1 (22 人)                                | 心情大使戶外活動(五) - 625 室、牛頭角志聯工廠大廈                 |
| 2019-05-04   | F.3 (5 人)                                 | 和諧大使 - 聯校攤位 - 仁愛堂劉皇發夫人小學                      |
| 2019-05-06   | F.2 - F.3 (20 人)                          | 探訪監獄 - 沙咀懲教所-沙咀懲教所                            |
| 2019-05-08、<br>2019-05-09 及<br>2019-05-10  | F.4A (31 人)<br>F.4B (28 人)<br>F.4C (23 人) | 無聲體驗共融活動 - 無聲下午茶-籽樂廚房                         |
| 2019-05-11、<br>2019-05-18 及<br>2019-05-25  | F.1 (19 人)                                | 好心情。陽光之旅 - 香港遊樂場協會 - 賽馬會青衣青少年綜合服務中心           |

|   |            |                             |
|---|------------|-----------------------------|
| 2019-05-23  | F.1 (19 人) | 好心情。陽光之旅之院舍服務 - 香港基督教服務處安老院 |
| 2019-06-24、<br>2019-06-25、<br>2019-06-27、<br>2019-07-02、<br>2019-07-04、<br>2019-07-08 及<br>2019-07-11 | F.1 (19 人) | 好心情。陽光之旅 - 青衣長發社區中心         |
| 2019-07-03  | F.4 (9 人)  | 「勇想闖未來 1.0 體驗潛水活動」- 西貢蛋家灣   |
| 2019-07-13  | F.2 (4 人)  | 多元智能躍進計劃活動 - 鄧鏡波中學          |
| 2019-07-27、<br>2019-08-03、<br>2019-08-08 及<br>2019-08-10  | F.1 (19 人) | 好心情。暑期陽光之旅 - 青衣長發社區中心       |

#### 旅行學習

| 日期         | 參與學生  | 活動內容   |
|------------|---|--|
| 2018-11-22 | F.1<br>F.2<br>F.3<br>F.4<br>F.5A<br>F.5B<br>F.5C<br>F.5D<br>F.6 | 旅行學習日<br>地點：城門水塘<br>地點：馬鞍山郊野公園<br>地點：屯門蝴蝶灣<br>地點：香港迪士尼樂園<br>地點：大帽山郊野公園<br>地點：大嶼山心經簡林<br>地點：南丫島<br>地點：海洋公園<br>地點：海洋公園 |
| 2019-04-17 | F.2B (13 人)   | 班會活動 - 大帽山郊野公園   |
| 2019-07-15 | F.1 - F.5 (55 人)  | 海洋公園同樂日 - 海洋公園   |

#### 探索前途

| 日期   | 參與學生        | 活動內容                       |
|--|-------------|----------------------------|
| 2018-10-06、<br>2018-12-15、<br>2019-04-13 及<br>2019-05-04 | F.2 (115 人) | My way 生涯規劃活動日 - 課室(中二級班房) |

|  |                       |                                  |
|--|-----------------------|----------------------------------|
| 2018-10-13、<br>2018-11-10、<br>2019-03-30 及<br>2019-04-27 | F.3 (112 人)           | My way 生涯規劃活動日 - 課室(中三級班房)       |
| 2018-10-13   | F.4 - F.6 (23 人)      | 城大資訊日 - 香港城市大學                   |
| 2018-10-20   | F.3, F.5 & F.6 (43 人) | 中大資訊日 - 香港中文大學                   |
| 2018-10-20、<br>2018-11-03、<br>2019-03-09 及<br>2019-05-18 | F.1 (124 人)           | My way 生涯規劃活動日 - 課室(中一級班房)       |
| 2018-11-02   | F.6 (27 人)            | 葵涌 IVE 體驗活動(護理及營養) - 葵涌 IVE      |
| 2018-11-02   | F.6 (21 人)            | 青衣 IVE 體驗活動(工程) - 青衣 IVE         |
| 2018-11-02   | F.6 (31 人)            | 青衣 IVE 體驗活動(工商管理) - 青衣 IVE       |
| 2018-11-02   | F.6 (26 人)            | 黃克兢 IVE 體驗活動(酒店及康體) - 黃克兢 IVE    |
| 2018-11-17   | F.5 - F.6 (23 人)      | 恆生大學資訊日 - 香港恆生大學                 |
| 2018-11-24   | F.5 & F.6 (23 人)      | 珠海大學資訊日 - 珠海大學                   |
| 2019-01-24   | F.5 (12 人)            | 「專修·活學」大學課堂體驗活動 - 香港浸會大學<br>國際學院 |
| 2019-01-25   | F.4 - F.5 (215 人)     | 升學及就業博覽 - 灣仔會議展覽中心               |
| 2019-02-25   | F.6 (116 人)           | 模擬放榜 - 錦蘭堂                       |
| 2019-03-06、<br>2019-03-13、<br>2019-03-20 及<br>2019-03-27 | F.4 (6 人)             | 面試及社交技巧訓練小組 - 1001 室             |
| 2019-05-18   | F.3 (110 人)           | 模擬人生遊戲 - 體育館及課室十個                |
| 2019-04-04   | F.5 (114 人)           | 探訪李嘉誠專業進修學院 -<br>李嘉誠專業進修學院(葵興校園) |
| 2019-06-17   | F.5 (114 人)           | 城市萬花筒活動 - 李嘉誠專業進修學院              |

### 領袖訓練

| 日期                         | 參與學生                 | 活動內容                            |
|----------------------------|----------------------|---------------------------------|
| 2018-09-23                 | F.1 - F.4、F.6        | 童軍宿營暨專章考驗活動 - 大嶼山衛理園            |
| 2018-09-29                 | F.3 - F.6 (43 人)     | 領袖訓練營 - 學校                      |
| 2018-10-27 及<br>2018-10-28 | F.1 - F.2 (12 人)     | 2018-19 年度基本步操訓練 - 福建中學附屬學校     |
| 2018-11-04                 | F.1 - F.4、F.6 (32 人) | 童軍大會操 - 香港大球場                   |
| 2018-11-11                 | F.1 - F.2 (12 人)     | 2018-19 年度基本步操章考核 -<br>福建中學附屬學校 |



|                            |                      |                                     |
|----------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| 2018-11-17 ~<br>2018-11-18 | F.1 - F.6 (34 人)     | 童軍宣誓禮暨宿營活動 - 長洲鮑思高營地                |
| 2018-12-24 ~<br>2018-12-26 | F.2 & F.4 (18 人)     | 童軍露營訓練暨考核活動 - 西貢灣仔                  |
| 2019-01-26                 | F.1 - F.4 (26 人)     | 童步同行 - 3 公里親子繽紛跑 - 城門水塘             |
| 2019-03-02                 | F.1 - F.3、F.5 (20 人) | 升旗隊「2019 年周年檢閱禮」綵排 - 沙咀道遊樂場         |
| 2019-03-09                 | F.1 - F.3、F.5 (20 人) | 升旗隊「2019 年周年檢閱禮」步操比賽 - 沙咀道遊樂場       |
| 2019-04-14                 | F.2 - F.3 (7 人)      | 急救訓練 - 學校                           |
| 2019-04-19 ~<br>2019-04-20 | F.1-F.4 (13 人)       | 童軍遠足營活動 - 西貢                        |
| 2019-06-29                 | F.1 (1 人)            | 香港升旗隊總會「2019 年慶回歸周年頒獎典禮」- 佛教陳榮根紀念學校 |

#### 聯課活動

| 日期         | 參與學生             | 活動內容   |
|------------|------------------|--|
| 2018-09-29 | F.6 (40 人)       | 通識科 - 立法會參觀 - 立法會  |
| 2018-10-12 | F.6 (5 人)        | DAT - 參觀 DAT 校本評核設計作業展 - 教育局九龍塘教育服務中心                                    |
| 2018-10-27 | F.4 - F.5 (16 人) | 中文科 - 中文科「模擬立法會辯論及立法會教育之旅」 - 立法會綜合大樓                                     |
| 2018-11-02 | F.4 (100 人)      | 英文科 - 英語電影欣賞(中四級)"登月第一人" - 葵芳新都會廣場百老匯戲院                                  |
| 2018-11-02 | F.5LS5 (18 人)    | 通識科 - 通識科學習活動日 - 香港城市大學  |
| 2018-11-02 | F.5LS2 (23 人)    | 通識科 - 通識科學習活動日 - 赤柱污水處理廠   |
| 2018-11-02 | F.5LS1 (26 人)    | 通識科 - 通識科學習活動日 - 展城館   |
| 2018-11-02 | F.5LS3 (24 人)    | 通識科 - 通識科學習活動日 - 屯門環保園   |
| 2018-11-02 | F.5LS4 (22 人)    | 通識科 - 通識科學習活動日 - 新田雨水泵房及元朗排水繞道   |
| 2018-11-17 | F.4 (41 人)       | 歷史科 - 香港青少年«東江之水越山來» 歷史追溯團 - 唐夏  |
| 2018-11-17 | F.4 & F.5 (7 人)  | 中文科 - 「青 TEEN 講場」暨「法律周」開幕禮 - 九龍灣國際展貿中心                                   |
| 2018-11-17 | F.3A & 3C (49 人) | 中史及地理科 - 「摩星嶺」田野考察 - 摩星嶺   |
| 2018-11-20 | F.4A (2 人)       | 英文科 - Annual Student Ambassador Program 2018-2019 Orientation Day - 喇沙書院 |
| 2018-11-24 | F.3A & 4A (20 人) | 英文科 - AFS Intercultural Fair - MARYKNOLL FATHERS' SCHOOL                 |

|                         |                      |   |
|-------------------------|----------------------|---|
| 2018-11-30              | F.6 (14 人)           | 旅遊與款待科 - 旅遊業發展趨勢發佈會 - 香港專業教育學院(柴灣分校)                              |
| 2018-12-03              | F.4 - F.5 (4 人)      | 英文科 - 香港電台第三台英文節目 TEEN TIME 錄音 - 香港電台廣播大廈                         |
| 2019-01-26              | F.1, F.3 & F.4 (3 人) | 中文科 - 「2018/19 學生才藝比賽」(中文科非華語組) - 香港道教聯合會圓玄學校                     |
| 2019-02-26              | F.2B & F.3A (32 人)   | 科技與生活科 - 參觀稻香飲食文化博物館 - 沙田火炭坳背灣街 13 號                              |
| 2019-02-25              | F.4A (2 人)           | 英文科 - 愛爾蘭領事館學生大使 - 德雅中學   |
| 2019-03-05              | F.1 (124 人)          | 中文科 - 中文日文化及創作體驗(中一) - 錦蘭堂、603 室、兩天操場                             |
| 2019-03-05              | F.2 (215 人)          | 中文科 - 中文日文化及創作體驗(中二) - 錦蘭堂、兩天操場、圖書館、家政室、602 室、603 室               |
| 2019-03-05              | F.3 (108 人)          | 中文科 - 中文日文化及創作體驗(中三) - 錦蘭堂、兩天操場、圖書館、家政室、602 室、603 室               |
| 2019-03-12              | F.5 (18 人)           | 旅遊與款待科-酒店參觀活動 - 香港荃灣絲麗酒店  |
| 2019-03-16              | F.3 - F.5 (9 人)      | 英文科 - Field Trip to Hong Kong Museum of History - 香港歷史博物館         |
| 2019-04-08              | F.3 (110 人)          | 歷史科 - 中三級歷史科計劃活動「今非昔比」電影分享 - 錦蘭堂                                  |
| 2019-04-10 及 2019-05-22 | F.4 (12 人)           | 體育科 - 新高中體育聯課 - 葵涌運動場   |
| 2019-04-11 及 2019-05-23 | F.5 (14 人)           | 體育科 - 新高中體育聯課 - 葵涌運動場   |
| 2019-04-15              | F.5 (11 人)           | 設計與科技科 - 創意微電腦控制工作坊 - DT 室  |
| 2019-04-24              | F.1A & F.1B (66 人)   | 中文科 - 「活字生香」漢字體驗日營活動- 饒宗頤文化館                                      |
| 2019-05-03              | F.5A、5B (5 人)        | 英文科 - Hands on stage' Puppetry consutlation - 荃灣多層停車場 11 樓外籍英語教師組 |
| 2019-05-04              | F.4 (16 人)           | 經濟科 - JA 國際貿易挑戰賽工作坊- 九龍塘教育局教育服務中心                                 |
| 2019-05-07              | F.3A (33 人)          | 綜合人文科、歷史科及中文科- 利用實地考察回應探究題目 - 太平清醮 - 長洲明愛陳震夏郊野樂園                  |
| 2019-05-14              | F.5A & 5B (5 人)      | 英文科 - Hands on stage' Puppetry consutlation - 屯門大會堂               |

|  |                                    |  |
|--|------------------------------------|--|
| 2019-05-24 及<br>2019-05-27               | F.4 - F.5 (3 人)<br>F.4 - F.5 (3 人) | 體育科 - 新高中體育聯課<br>- 青衣東北公園<br>- 保良局羅傑承(一九八三)中學                                |
| 2019-06-19                               | F.4 (16 人)                         | 經濟科 - 「建國七十周年」活動系列 - 專家學者<br>講座 - 大灣區創科發展的機遇與香港青年人的<br>生涯規劃 - 香港大學李兆基會議中心大會堂 |
| 2019-06-20,<br>2019-06-21,<br>2019-06-29 | F.1 - F.3 (41 人)                   | 體育科 - 獨木舟三星章訓練班 - 屯門獨木舟訓<br>練中心  |
| 2019-06-22 ~<br>2019-06-23               | F.1 - F.4 (22 人)                   | 「桌遊歷奇」營會活動 - 保良局賽馬會北潭涌渡<br>假營  |
| 2019-06-24                               | F.3 (110 人)                        | 物理科 - 物理講座 - 本校錦蘭堂   |
| 2019-06-26                               | F.2B & 2C (21 人)                   | 中史科 - 饒宗頤文化館活動 - 饒宗頤文化館  |
| 2019-06-26                               | F.3 - F.5 (18 人)                   | 中文科 - 快樂辯論 基礎課程  |
| 2019-07-03                               | F.5 (19 人)                         | 通識科活動 - 香港教育大學   |
| 2019-07-05                               | F.4 - F.5 (15 人)                   | 視藝科及電腦科 - 2019 數碼遊戲設計體驗營 -<br>荃灣 TML 廣場                                      |
| 2019-07-05 ~<br>2019-07-06               | F.4 (2 人)                          | 中文科 - 筆影翩翩 - 蝴蝶谷文學營 2019 -<br>饒宗頤文化館   |
| 2019-07-12                               | F.2A (31 人)                        | 中史科 - 參觀饒宗頤文化館 - 饒宗頤文化館  |
| 2019-07-15 ~<br>2019-07-16               | F.3 (18 人)                         | 體育科 - 直划板訓練班 - 西貢水上訓練中心  |
| 2019-07-22 ~<br>2019-07-23               | F.3 (18 人)                         | 體育科 - 滑浪風帆訓練班 - 赤柱水上訓練中心   |

### 大型活動

| 日期                       | 參與學生             | 活動內容                              |
|--------------------------|------------------|-----------------------------------|
| 2018-09-03               | 全校               | 開學禮 - 本校禮堂                        |
| 2018-09-20               | 全校               | 水運會 - 城門谷游泳池                      |
| 2018-10-29               | 全校               | 學生領袖聯合就職禮 - 本校禮堂                  |
| 2018-10-18<br>2018-10-19 | 全校               | 陸運會 - 城門谷運動場                      |
| 2018-12-21               | 全校               | 聖誕活動日 JCCSSKC's Got Talent - 本校禮堂 |
| 2019-02-28               | F.1 - F.5        | 上學期頒獎典禮 - 本校禮堂                    |
| 2019-03-15               | F.1 - F.5 (60 人) | 邱德根先生學習日 - 學校                     |
| 2019-05-31               | 全校               | 第 51 屆聯校畢業禮 - 本校禮堂                |
| 2019-07-02               | F.1 - F.5        | 學生會政綱大會及選舉日 - 本校禮堂                |
| 2019-07-04               | F.1 - F.5        | 全人教育頒獎禮 - 本校禮堂                    |
| 2019-07-08               | F.1 - F.5        | 結業禮 - 本校禮堂                        |

## 認識社會

| 日期         | 參與學生             | 活動內容                           |
|------------|------------------|--------------------------------|
| 2018-11-10 | F.2 - F.6 (43 人) | 警察訓練學院體驗日 - 香港警察學院             |
| 2019-01-19 | F.1 (40 人)       | 「博」學之旅-「邊境」趣遊 -<br>打鼓嶺警署、麥景陶碉堡 |
| 2019-04-29 | F.2 (10 人)       | 參觀西九龍裁判法院 - 西九龍裁判法院            |

## 社會服務

| 日期  | 參與學生                                     | 活動內容                              |
|---|--|-----------------------------------|
| 2018-11-03  | F.2 - F.5 (25 人)                         | 裘錦秋幼稚園校慶開放日服務 -<br>安蔭邨裘錦秋幼稚園      |
| 2018-11-29  | F.1 - F.3 (34 人)                         | 慈幼葉漢千禧小學陸運會義工服務 -<br>葵涌運動場        |
| 2019-01-19、<br>2019-01-31、<br>2019-02-28、<br>2019-03-09 及<br>2019-03-15 | F.3 (110 人)                              | 中三義工服務-學校                         |
| 2019-1-25   | F.1 - F.2 (19 人)                         | 慈幼葉漢小學陸運會義工服務 - 城門谷運動場            |
| 2019-02-16<br>2019-02-23  | F.2A & F.2D (57 人)<br>F.2B & F.2C (58 人) | 中二義工服務 - 葵涌廣場、荃灣力生廣場              |
| 2019-02-16<br>2019-02-23  | F.4A、F.4C<br>F.4B、F.4D                   | 中四義工服務                            |
| 2019-03-02  | F.4C (18 人)                              | 寮屋探訪 - 老圍                         |
| 2019-04-11  | F.3 - F.4 (5 人)                          | 弱能學童學校日營服務 - 麥理浩夫人渡假村             |
| 2019-04-13  | F.1 (122 人)                              | 中一義工服務、好心情初級預防成長課 - 錦蘭堂           |
| 2019-04-27  | F.1A、1B (66 人)                           | 中一義工服務 - 美化校園 - 學校                |
| 2019-05-04  | F.1C、1D (50 人)                           | 中一義工服務 - 城門水塘 - 城門水塘              |
| 2019-05-2<br>2019-05-221  | F.3A & F.3C (5 人)<br>F.3A (4 人)          | 長者體驗工作坊 - 長發邨長者院舍                 |
| 2019-05-25  | F.1A, F.4B & F.4D<br>(13 人)              | 社區參與服務活動 - 院舍長者探訪慰問日 -<br>長發邨長者院舍 |
| 2019-06-26  | F.1 - F.3 (7 人)                          | 童軍饒宗頤文化館服務 - 饒宗頤文化館               |
| 2019-07-14 ~<br>2019-07-16  | F.1 - F.5 (56 人)                         | 亞洲 U22-男女子手球錦標賽義工 -<br>九龍公園室內體育館  |

## 課外成就

本年度 2018-2019，本校同學於校際比賽及活動中繼續取得輝煌成績，分述如下：

| 日期<br>(月/年)         | 類別       | 主辦單位            | 比賽名稱                                | 獎項                     | 獲獎學生                                     |
|---------------------|----------|-----------------|-------------------------------------|------------------------|--|
| 2018/<br>2019<br>年度 | 中文<br>朗誦 | 香港學校音樂<br>及朗誦協會 | 第 70 屆<br>香港校際朗誦節                   | 粵語散文集誦<br>中三、中四級<br>冠軍 | 3B 班                                     |
|                     |          |                 |                                     | 粵語詩詞集誦<br>中一、中二級<br>季軍 | 2A 班                                     |
|                     |          |                 |                                     | 粵語二人朗誦<br>中一、中二級<br>季軍 | 林欣怡 2A<br>黃詩敏 2B                         |
|                     |          |                 |                                     | 粵語二人朗誦<br>中三、中四級<br>良好 | 劉芷淇 3A<br>方曦彤 3B                         |
|                     |          |                 |                                     | 粵語詩詞獨誦<br>優良           | 伍頌妍 3B<br>鄧俊希 5B                         |
|                     |          |                 |                                     | 粵語詩詞獨誦<br>良好           | 梁曉滢 1A 李穎玲 1A<br>何莉瑪 2B 劉詩琦 4A<br>蔣穎豪 5B |
|                     |          |                 |                                     | 粵語散文獨誦<br>良好           | 劉天寧 1D                                   |
|                     |          |                 |                                     | 普通話詩詞獨誦<br>良好          | 羅保淇 3A                                   |
|                     |          | 教育局             | 2018/19 學生才藝<br>比賽<br>(中文科<br>非華語組) | 詩詞朗誦<br>冠軍             | 何莉瑪 2B<br>簡艾心 3C<br>何米莉 5D               |

| 日期<br>(月/年)         | 類別       | 主辦單位   | 比賽名稱  | 獎項   | 獲獎學生                                 |
|---------------------|----------|--|---|--|--------------------------------------|
| 2018/<br>2019<br>年度 | 英文<br>朗誦 | Schools Music and<br>Speech Association<br>Hong Kong | The 70th Hong<br>Kong Schools<br>Speech Festival<br>(Non-Open of the<br>Solo Verse<br>Speaking) | Secondary 1<br>Mixed<br>Merit                    | Class 1A & 1C                        |
|                     |          |  |   | Secondary 4<br>Boys<br>1 <sup>st</sup> Runner-up | 招偉鵬 4A                               |
|                     |          |  |   | Secondary 2<br>Girls<br>Merit                    | 余泳嫻 2A<br>莫曉冬 2A<br>曾樂兒 2A<br>何莉瑪 2B |
|                     |          |  |   | Secondary 3<br>Boys<br>Merit                     | 陳駿崑 3A<br>馮博禧 3A<br>張祖源 3A<br>廖軒朗 3A |
|                     |          |  |   | Secondary 3<br>Girls<br>Merit                    | 黃琬心 3A<br>倪倩瑤 3A<br>伍頌妍 3B<br>簡艾心 3C |
|                     |          |  |   | Secondary 4<br>Boys<br>Merit                     | 李文謙 4A<br>潘漢釗 4B<br>康 德 4D           |
|                     |          |  |   | Secondary 4<br>Girls<br>Merit                    | 林美琪 4A<br>鄧桂欣 4A<br>周施彤 4A<br>高嘉晴 4A |
|                     |          |  |   | Secondary 2<br>Boys<br>Proficiency               | 許家俊 2A<br>阿 里 2A<br>葉政謙 2A<br>申敏績 2C |

| 日期<br>(月/年)         | 類別       | 主辦單位                | 比賽名稱                                  | 獎項                           | 獲獎學生   |
|---------------------|----------|---------------------|---------------------------------------|------------------------------|--|
| 10/2018             | 學術       | 香港律師會－青<br>TEEN 講場  | 模擬立法會辯論<br>2018                       | 傑出表現隊伍                       | 賴銘華 5A 葉碧慧 5A<br>姚宛宜 5A 蔡百豪 5A<br>林青盈 5A 李柏濂 5A<br>方彥鴻 5A 鄧俊希 5B |
|                     |          |                     |                                       | 參與證書                         | 周施彤 4A 陳偉浩 4A<br>李文謙 4A 王漢賢 4A<br>黃子龍 4A 陳靖雯 4B<br>林宇航 4B 杜宇俊 4B |
| 11/2018             |          | 香港教育大學、理性<br>溝通教育學會 | 「善言巧論」：全港<br>學生口語溝通大賽                 | 中學文憑組<br>小組優異獎               | 賴銘華 5A   |
| 12/2018             |          | 羅氏慈善基金、<br>教育局      | 應用學習獎學金                               |                              | 郭嘉雯 6D   |
| 12/2018             |          | 青苗基金                | 青苗學界進步獎                               |                              | 吳日軒 6A   |
|                     |          |                     | 青苗十大進步獎                               |                              |  |
| 1/2019              |          | 香港中華總商會             | 明日之星——上游獎學金 2018                      |                              | 梁偉彬 6A<br>黃嘉榮 6A   |
| 2/2019              |          | 香港警務處               | 葵青區少年警訊名譽會長獎學金                        |                              | 陳美蘭 5A   |
| 1/2019              | 文化<br>藝術 | U-HEARTS<br>兩地一心    | PaperOne™<br>U-Express 我的美好<br>時光創作比賽 | 優異獎                          | 葉容君 4C   |
|                     |          |                     |                                       | 優異獎、<br>Facebook 最多<br>「讚好」獎 | 許詠俞 6B   |
| 2018/<br>2019<br>年度 | 服務       | 香港童軍總會              | 香港童軍<br>大會操                           | 總領袖獎章                        | 黃樂炫 4A<br>林進軒 6B   |
|                     |          |                     |                                       | 榮譽童軍獎章                       | 張芷茵 校友   |

| 日期<br>(月/年)         | 類別 | 主辦單位                      | 比賽名稱                           | 獎項                          | 獲獎學生                       |
|---------------------|----|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 2018/<br>2019<br>年度 | 體育 | 香港殘疾人奧委會<br>暨傷殘人士<br>體育協會 | 香港殘疾人士<br>游泳錦標賽<br>2018        | 女子 50 米蛙式<br>金牌             | 譚文慧 2C                     |
|                     |    |                           |                                | 女子 50 米自由式<br>金牌            |                            |
|                     |    |                           |                                | 女子 100 米蛙式<br>金牌<br>(破香港紀錄) |                            |
|                     |    |                           |                                | 女子 100 米背泳<br>(破香港紀錄)       |                            |
|                     |    |                           |                                | 全場最佳女運動員                    |                            |
|                     |    | 香港殘疾人奧委會<br>暨傷殘人士<br>體育協會 | 印尼 2018 亞洲<br>殘疾人運動會           | 代表香港參賽                      | 譚文慧 2C                     |
|                     |    | 西貢區體育會                    | 西貢區青少年<br>跆拳道錦標賽               | 冠軍                          | 林語欣 3D                     |
|                     |    |                           |                                | 季軍                          | 賀芷欣 2B                     |
|                     |    | 青年學院                      | 青年學院聯院<br>跆拳道比賽<br>(友誼賽組)      | 隊制女子組亞軍                     | 林語欣 3D                     |
|                     |    | 國際跆拳道<br>香港總會             | 仁愛堂跆拳道<br>比賽 2018              | 亞軍                          | 賀芷欣 2B<br>鄧卓宇 4B<br>鄧俊忠 4B |
|                     |    |                           |                                | 季軍                          | 林語欣 3D<br>李銘傑 2D           |
|                     |    | 香港跆拳道協會                   | 香港學界跆拳道<br>比賽 2019<br>(中學及大專組) | 冠軍 (雛量級)                    | 賀芷欣 2B                     |
|                     |    |                           |                                | 冠軍 (羽量級)                    | 林語欣 3D                     |
|                     |    |                           |                                | 冠軍 (蠅量級)                    | 鄧俊忠 4B                     |
|                     |    |                           |                                | 亞軍 (雛量級)                    | 何智康 2D                     |
|                     |    |                           |                                | 亞軍 (輕中量級)                   | 鄧卓宇 4B                     |
|                     |    |                           |                                | 季軍 (沉量級)                    | 吳兆麒 1D                     |
|                     |    |                           |                                | 季軍 (羽量級)                    | 李銘傑 2D                     |
|                     |    |                           |                                | 季軍 (中量級)                    | 林晉榮 2D                     |



| 日期<br>(月/年)         | 類別 | 主辦單位                | 比賽名稱                          | 獎項                    | 獲獎學生                                     |
|---------------------|----|---------------------|-------------------------------|-----------------------|--|
| 2018/<br>2019<br>年度 | 體育 | 香港學校體育聯會<br>葵青區中學分會 | 2018-2019 年度<br>葵青區<br>校際游泳比賽 | 男子甲組 100m<br>自由泳 亞軍   | 黃竣圓 5D                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子乙組 100m<br>自由泳 亞軍   | 歐陽灝賢 3B                                  |
|                     |    |                     |                               | 男子丙組 100m<br>自由泳 冠軍   | 楊東泰 1B                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子甲組 100m<br>蛙泳 冠軍    | 羅子軒 5B                                   |
|                     |    |                     |                               | 女子乙組 100m<br>蛙泳 季軍    | 劉芷淇 3A                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子丙組 50m<br>自由泳 亞軍    | 楊東泰 1B                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子甲組 50m<br>蛙泳 冠軍     | 羅子軒 5B                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子乙組 50m<br>蛙泳 季軍     | 凌栢賢 3C                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子丙組 50m<br>背泳 季軍     | 張柏翹 2B                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子甲組 200m<br>自由泳 季軍   | 黃竣圓 5D                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子乙組 200m<br>蛙泳 季軍    | 凌栢賢 3C                                   |
|                     |    |                     |                               | 女子乙組 200m<br>蛙泳 季軍    | 劉芷淇 3A                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子丙組 200m<br>蛙泳 亞軍    | 歐陽灝賢 3B                                  |
|                     |    |                     |                               | 男子丙組 100m<br>背泳 季軍    | 劉嘉豪 1A                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子甲組 4x50m<br>四式接力 亞軍 | 黃竣圓 5D 羅子軒 5B<br>余東鍵 6C 甘浩昌 6D<br>李樂謙 5C |

| 日期<br>(月/年)         | 類別 | 主辦單位                | 比賽名稱                          | 獎項                                  | 獲獎學生                                     |
|---------------------|----|---------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|
| 2018/<br>2019<br>年度 | 體育 | 香港學校體育聯會<br>葵青區中學分會 | 2018-2019 年度<br>葵青區<br>校際游泳比賽 | 男子丙組 4x50m<br>四式接力 冠軍               | 劉嘉豪 1A 楊東泰 1B<br>張柏翹 2B 歐陽灝賢 3B          |
|                     |    |                     |                               | 男子甲組<br>團體殿軍                        | 黃竣圓 5D 羅子軒 5B<br>余東鍵 6C 甘浩昌 6D<br>李樂謙 5C |
|                     |    |                     |                               | 男子丙組<br>團體冠軍                        | 劉嘉豪 1A 楊東泰 1B<br>張柏翹 2B 歐陽灝賢 3B          |
|                     |    | 福建省教育廳              | 閩、粵、港、澳<br>學界埠際游泳<br>比賽       | 男子中學組<br>100 米蛙泳第一名                 | 羅子軒 5B                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子中學組<br>50 米蛙泳第二名                  |  |
|                     |    |                     |                               | 男子中學組<br>4X100 混合泳接力<br>第二名         |  |
|                     |    | 香港業餘游泳總會            | 香港短池分齡<br>游泳錦標賽               | 男子 15-17 歲<br>50 米蛙泳冠軍<br>100 米蛙泳季軍 | 羅子軒 5B                                   |
|                     |    | 香港業餘游泳總會            | 香港長池分齡<br>游泳賽                 | 男子 15-17 歲<br>50 米蝶泳季軍<br>200 米背泳亞軍 | 羅子軒 5B                                   |
|                     |    | 香港學校體育聯會<br>葵青區中學分會 | 2018-2019 年度<br>葵青區<br>校際越野比賽 | 女子甲組<br>個人冠軍                        | 張芷嵐 5B                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子乙組<br>個人第 8 名                     | 鍾祖豪 3B                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子丙組<br>個人第 5 名                     | 姚卓曦 2D                                   |
|                     |    |                     |                               | 男子丙組<br>個人第 6 名                     | 何鴻樂 2B                                   |

| 日期<br>(月/年)         | 類別 | 主辦單位                | 比賽名稱                          | 獎項                 | 獲獎學生   |
|---------------------|----|---------------------|-------------------------------|--------------------|--|
| 2018/<br>2019<br>年度 | 體育 | 香港學校體育聯會<br>葵青區中學分會 | 2018-2019 年度<br>葵青區<br>校際田徑比賽 | 女子甲組<br>團體季軍       | 何佩盈 5D<br>張芷嵐 5B<br>曾豪晴 6C<br>謝嘉盈 6A<br>胡穎欣 6C |
|                     |    |                     |                               | 女子甲組<br>4X400 米 亞軍 |  |
|                     |    |                     |                               | 女子甲組標槍<br>冠軍       | 何佩盈 5D   |
|                     |    |                     |                               | 女子甲組鐵餅<br>冠軍       |  |
|                     |    |                     |                               | 女子乙組 200 米<br>冠軍   | 何倩欣 4B   |
|                     |    |                     |                               | 女子乙組 400 米<br>冠軍   |  |
|                     |    |                     |                               | 女子甲組鉛球<br>亞軍       | 劉倩婷 5B   |
|                     |    | 香港學校體育聯會<br>葵青區中學分會 | 2018-2019 年度<br>葵青區<br>校際田徑比賽 | 女子甲組 1500 米<br>亞軍  | 張芷嵐 5B   |
|                     |    |                     |                               | 男子乙組鐵餅<br>亞軍       | 劉胤源 3C   |
|                     |    |                     |                               | 女子甲組鉛球<br>季軍       | 曾豪晴 6C   |
|                     |    |                     |                               | 男子乙組跳高<br>殿軍       | 黃子龍 4A   |
|                     |    |                     |                               | 女子丙組 100 米<br>殿軍   | 吳紫瑜 1B   |
|                     |    | 香港學界體育聯會            | 2018-2019<br>葛量洪學界<br>傑出運動員獎  | 十優運動員              | 何佩盈 5D   |

| 日期<br>(月/年)         | 類別 | 主辦單位                | 比賽名稱             | 獎項            | 獲獎學生  |
|---------------------|----|---------------------|------------------|---------------|---|
| 2018/<br>2019<br>年度 | 體育 | 香港學校體育聯會<br>葵青區中學分會 | 葵青區<br>校際籃球比賽    | 男子籃球高級組<br>冠軍 | 杜宇俊 4B 王柏力 4D<br>鄧俊希 5B 石心弦 5C<br>黃家浩 5C 陳達羲 6A<br>劉浩邦 6A 林民淇 6B<br>李樂盛 6B  |
|                     |    |                     |                  | 男子籃球初級組<br>冠軍 | 蕭宇倫 2A 葉政謙 2A<br>姚卓曦 2D 黃子龍 4A<br>歐陽灝賢 3B 鄭栢熹 3B<br>鍾祖豪 3B 鍾偉文 3B<br>林偉諾 3B 羅嘉豪 3B<br>鄭栢燃 3C                        |
|                     |    |                     |                  | 女子籃球高級組<br>冠軍 | 何頌欣 4A 何倩欣 4B<br>劉倩婷 5B 張芷嵐 5B<br>何佩盈 5D 曾豪晴 6C<br>胡穎欣 6C   |
|                     |    |                     |                  | 女子籃球初級組<br>冠軍 | 陳嘉盈 2A 林虹霏 2A<br>張韻漾 2C 莊紫婷 3B<br>黃巧霖 3B 楊倩邴 3B<br>劉麗珊 3C 鄒巧瑤 3C<br>郭逸彤 3C 姜采言 3D                                   |
|                     |    | NIKE                | 全港學界女子<br>精英籃球比賽 | 殿軍            | 陳嘉盈 2A 林虹霏 2A<br>張韻漾 2C 莊紫婷 3B<br>黃巧霖 3B 楊倩邴 3B<br>郭逸彤 3C 姜采言 3D<br>何頌欣 4A 張芷嵐 5B<br>劉倩婷 5B 何佩盈 5D<br>胡穎欣 6C 曾豪晴 6C |
|                     |    | Panasonic           | 學界男子籃球<br>邀請賽    | 季軍            | 杜宇俊 4B 王柏力 4D<br>鄧俊希 5B 石心弦 5C<br>黃家浩 5C 陳達羲 6A<br>劉浩邦 6A 林民淇 6B<br>李樂盛 6B  |

| 日期<br>(月/年)         | 類別 | 主辦單位                | 比賽名稱          | 獎項            | 獲獎學生   |
|---------------------|----|---------------------|---------------|---------------|--|
| 2018/<br>2019<br>年度 | 體育 | 香港學校體育聯會<br>葵青區中學分會 | 葵青區<br>校際足球比賽 | 男子足球高級組<br>冠軍 | 鍾祖豪 3B 周智偉 3D<br>林宇航 4B 蕭浩天 4B<br>盧家謙 5B 溫健霖 5B<br>陳浩軒 5C 劉俊良 5C<br>吳浩林 5C 何卓彥 6A<br>鄭嘉樂 6B 莫鎮賢 6C<br>蔡永健 6D   |
|                     |    |                     | 葵青區<br>校際足球比賽 | 男子足球初級組<br>冠軍 | 陳子禮 1A 陳韋伊 1A<br>鄭嘉宏 1A 李家權 1A<br>吳柏賢 1A 詹益聖 1B<br>劉嘉豪 1C 趙錦豪 1B<br>林鈺泰 1B 夏拔士 1C<br>陳啟聰 1C 趙卓楠 1C<br>吳淇鋒 1C 劉獻聰 1D<br>蔡健生 2A 張柏翹 2B<br>何鴻樂 2B 袁進諾 2C<br>姚卓曦 2D 陳明鋒 2D<br>劉智誠 2D 彭家曦 3A<br>陳鈺澤 3B 李睿亨 3B<br>吳佳峻 3B 林智聰 3C<br>凌栢賢 3C 謝渝樂 3C |

## 總結：成就與反思

### 2018-2019 年度本校三大關注事項：

- 一、推展多元學習策略，起動學生積極參與，提升學與教效能
- 二、培養積極正面態度，提升自尊自信，深化生涯規劃項目，優化關愛校園文化
- 三、開創不同平台，連繫家長與校友，培訓中層領導，承傳自強不息精神

#### 1. 起動學生積極參與 提升學生學習興趣 (關注事項一)

學校就著學生在語文學習的需要，繼續於初中銳意改革語文課程，以有效提升學生的學習興趣。首先，透過「初中集備」推動老師專業交流，回應上一周期，本年度中文科和英文科繼續以「一課兩講」的學科交流模式，更聚焦的研究學與教技巧。中文科以「講讀篇章」為主題，英文科以「故事文體」為主題，進一步照顧不同學習需要的學生。此外，學校繼續調撥資源，外聘專家協助中英語文課程改革，中文科為初中編輯專題文章及讀後討論題目，目的是透過閱讀有趣的專題篇章，加強學生的理解及分析力，計劃在下學期早讀時間推行，成效顯著。英文科指導及審視測考試卷的設計，目的是透過設定試題的專業討論，設計出有趣及與時並進的題目，引發學生學習的興趣，成效不俗。

為了推動學生在課室內積極參與，各科刻意安排多元的教學策略，由運用免費的電子學習軟件，例如：Kahoot 及 Google classroom，到校本練習平台；由導讀模式到特定任務的分組討論，甚至是比賽，有效提升學生的參與度。惟部分課堂的生生互動仍可加強，展望下一年度透過教學研究，支援學與教的發展。

基於本校學生需要，學校特意利用學科聯課活動，提升學生學習興趣，多元化的聯課活動，有助促進學生主動學習，中文科新設的「茶香書香」師生閱讀分享，加強了師生互動交流；「微型小說創作工作坊」成功提升學生的創作力。英文科首次參加「木偶劇比賽」，加上已推行兩年的英語辯論活動，有效加強學生的口語能力，成功起動學生主動學習。至於「博學之旅」獎勵計劃，有效推動學生自主學習。學生為了成功參加『「下一站是……」獎勵計劃』，積極主動參觀多間博物館，既開拓眼界，也滿足了好奇心、求知慾，成效顯著。

#### 2. 加強掌握知識管理 提升學與教效能 (關注事項一)

由教務組編輯的「求學攻略整裝篇」輯錄了形形式式的讀書技巧，包括摘錄筆記及運用學習的技巧腦圖，〈整裝篇〉羅列十大記憶法，有效加強溫習效果。外評隊伍對此表示欣賞，惟部分科目授課時未能呼應〈整裝篇〉內的技巧，展望下一年度各學科能全面配合。

至於摘錄筆記及規劃腦圖方面，各學科因應科本的教學重點及課題，教授學生不同形式的摘錄方法和技巧，包括：速寫、歸納、時間線及利用資訊科技存檔等等，惟各科目仍可加強運用不同形式的腦圖，協助學生鞏固所學的知識，提升學生管理知識的能力。

### 3. 深化閱讀與分享 營造閱讀文化 (關注事項一)

初中早讀「漂書計劃」推行至今已三年，學生於閱讀課能涉獵不同範疇的書籍，有利擴闊學生的眼界和視野。另外，「閱讀心得分享」已進行多年，本年度決賽以跨級形式進行，讓學生觀摩其他級別同學優異的表現，有助參賽者「遇強愈強」，提升語文水平。

本年度優化「中文書展」及「老師好書分享」，中文書展與作家講座、閱讀分享比賽和中文雙周早會的好書分享活動互相緊扣，以邀請到校作家殷培基的作品為主線，藉此加深學生對其著作的認識，成效不俗。今年嘗試把過往老師與學生的閱讀圖書心得引入 AR 技術，由老師及學生拍攝分享閱讀心得短片，以 AR 技術與圖書連結，讓分享形式更多元，既有聲音，也有畫面，有助提升學生觀看的興趣，亦能提升學生閱讀課外書的趣味。

本年度增設多項閱讀措施。首先，於初中各個教室增設閱讀角「黃金屋」，圖書由老師或同學捐贈，能有效增加班內的閱讀氛圍，讓老師及同學多一個機會分享喜愛的圖書。另外，本年度增設英文書展，外籍英文老師除透過文字推介圖書外，亦在書展場地直接向學生推介圖書，學生更能選取程度合適的圖書。英文科在高中引入單元篇章，亦安排部分高中及中三學生定期閱讀「南華早報」的「Young Post」，透過閱讀不同題材和體裁的文章，讓學生的閱讀經驗更多元化。最後，為了深化「漂書計劃」，在中三級舉行「圖書·問答·大比拼」，由中三各班學生根據「漂書」的內容設題，將題目整合後放上網頁，讓同學自行完成。此計劃推動閱讀的同時，也推動自主學習。

以上種種新推行的閱讀措施漸見成效，明年繼續深化及推廣，以培育學生主動閱讀的良好習慣。

### 4. 培養學生多角度思維 探索「六帽子」學習法 (關注事項一)

為使老師對初中學生更了解，於去年 8 月 15 日舉辦教師發展工作坊，主題是「從常識科看中小學生多角度思考能力的發展」。個人、社會及人文學科範疇的科主任，亦於 8 月 28 日參觀華英中學，了解該校如何培育學生多角度思維。

在個人、社會及人文學科範疇方面，各科主任從多角度思維編寫課程上，探討及規劃中史科、地理科、歷史科及綜合人文科如何安排課題及教授題型時學科與學科之間的配合。在數理學科範疇方面，本學年 STEM 課程優化為 STEAM，目的是豐富課程內容。今年嘗試推行跨課程活動，透過數學科、綜合科學科、電腦科、設計與科技科及視藝科各科課程的支援及配合，舉辦中二級「手搖快艇比賽」，透過數理科技教育課程，利用 STEAM

學習元素，培養學生多角度思維，鼓勵同學運用創意及學科知識解決問題。

本年度中四級中、英文科於下學期舉辦「多角度思維訓練班」，旨在培養學生於寫作或說話時，學懂從不同角度切入論題，培養學生獨立思考的能力。

建議下學年透過跨學科合作，繼續加強培訓學生「多角度思維」，讓他們更掌握探究問題的思考方法。

## 5. 深化「提問技巧」 提高教學效益（關注事項一）

透過播放預先錄影的課堂，老師今年進行兩次的分享活動，藉著課堂分享，重溫有關提問技巧，並了解不同類型的提問技巧，如何提升學生的智能。

下學年，重點研究引導學生積極回應題目的技巧，支援老師運用在提問技巧，正面地發揮教學功能，探究如何鼓勵學生積極參與，以及建構活潑課堂的秘訣，提高學與教效能。

## 6. 鼓勵跨組合作 發揮協同效應（關注事項二）

在輔導初中學生方面，本校與基督教女青年會全年合辦「好心情計劃」。中一學生在開學前參加適應課程，為學生設計一系列營造班風的活動，讓學生於入學前建立良好的師生關係，易於投入校園生活。九月舉辦的初級預防成長課，讓學生了解壓力來源及減壓方法，為適應中一新學習環境作好準備。期間，挑選部份中一級學生擔任「心晴大使」，透過工作坊及戶外活動，帶領本校學生，推廣快樂生活的元素，以及介紹舒緩壓力的良方。於十月舉辦的教師培訓工作坊，讓老師了解在校園推行精神健康教育的情況，以及了解支援學生情緒方面的需要。五月份舉行的「好心情正向文化嘉許禮」，則總結了中一學生全學年參加精神健康活動的成效。

中二的輔導重點是「訓練未來領袖」，透過為期一星期的「多元智能挑戰營」及「歷奇營」，提升同學自律性及團隊精神，勇於接受挑戰。班主任陪伴同學一同經歷，能提升班級經營的成效。營後又挑選具領導才能的同學加以培育，目的是栽培他們成為校園的「未來領袖」。

本學年，升輔組以東華三院生涯規劃課程「MyWay」為藍本，將課程剪裁及修訂以適合本校初中學生使用。課程由升輔組老師主持、班主任協助，於星期六推行。每級全學年共有四次工作坊，有助學生建立明確的人生目標，裝備不同的能力和技巧，盡早規劃未來。

於落實「勇想闖未來」計劃方面，此計劃能銜接初中至高中的技能培訓。「勇想闖未來」此計劃於兩年前成功試行，因此今年繼續推出，名為「勇想闖未來 2.0」，在下學期正式開展，規模較 1.0。除學生人數增加外，技能培訓課程的種類亦擴大，除山藝外，亦加



入咖啡拉花、文書處理等較靜態的技能，有效照顧不同興趣的學生。

上述活動由輔導組、融合教育組及升輔組跨組合辦，以多層次介入，全方位提升同學的抗逆力，促進他們於學習、社交及生活環境的適應，亦有效照顧學生成長，建立正向文化。

建議下學年優化課堂次數，以及盡量利用周會節進行。

## 7. 優化科組合作 規劃學生前途（關注事項二）

進一步利用各級級會，加強升輔組和班主任的工作聯繫。以中六的「騰飛營」為例，目的是提升中六同學的鬥志、抗逆力和團結精神。升輔組和班主任齊心合力，為學生成長出力。透過歷奇形式的活動，培育學生以正面積極的態度面對文憑試。為中六級舉辦「模擬放榜活動」，旨在讓學生認識升學就業的不同選擇，藉此擬訂實踐計劃，做好準備。今年亦首次於中五上學期考試後舉辦「模擬放榜活動」，目的是讓學生反思自己的實況，有更充裕的時間部署。這新措施有效刺激學生提早思考其學業與前途的發展。

為了讓學生對前途規劃有更多資料參考，在邱達根校董的協助下，中五級舉辦「粵港澳大灣區生涯規劃考察團」，升輔組、級主任和通識科跨科組合作，帶領百多名中五學生經港珠澳大橋往珠海，翌日由廣州乘高鐵返港。兩日一夜的行程，分別參觀了橫琴規劃建設展廳、創意谷園區內的三間企業(易生活控股有限公司、小可樂科技及跨境說網絡科技有限公司)及廣州的夢映動漫網絡科技有限公司及琶管會展廳。是次考察由橫琴駐香港經貿代表處常務代表謝嘉恩女士親自安排，行程充實、內容豐富，學生對大灣區的規劃、政策、文化及城市發展加深了認識，對他們日後的生涯規劃有莫大的幫助。

有關善用校園電視台，進行跨組及跨學科的學習模式，透過更多幕前的工作，同學的中文及英文說話能力都得以提升。其中作品以英語創作，名為「End Discrimination Together」的短片表達平等共融及反歧視，並以此為主題創作及撰寫參賽劇本，都能提升同學的英語寫作及說話能力。

## 8. 遊學交流 拓寬眼界展規劃（關注事項二）

過去一年，本校先後組織和參與多個境外遊學交流，提供機會讓學生走出香港，擴闊視野，增廣見聞。學生除了體驗各地風土人情外，還加強對國家民族的認識，內地交流團有：「同根同心 — 廣州及珠三角的經濟發展交流團」、「江西行 2019 交流團」、「香港青少年東江之水越山來歷史追溯團」、「內地升學就業探索之旅」及「西安歷史文化經濟探索之旅」。

跨學科學習方面，旅遊科、視覺藝術科及歷史科合辦韓國歷史藝術文化考察團，學生參觀及學習當地文化藝術，同時配合科本課程，進行專題研習。

與內地姊妹學校聯繫方面，本校足球隊到上海向明中學參觀，並與上海足球內地青年軍進行中港足球技術的交流，本校足球隊得益不少。

此外，本校籃球隊的優秀表現，實有賴長期有系統的訓練，故此學校刻意安排學生參加籃球技術培訓的境外交流，提供學生更多和更佳的球技切磋機會。過去的暑假期間，組織了兩個集訓團，包括「9 天台灣女子籃球集訓」及「16 天台灣雲林縣男子籃球邀請賽」，集訓學生與台灣籃球青年精英進行技術交流，本校籃球隊獲益良多。

為加強學生認識世界，特別是有關「一帶一路」的文化及經濟發展，本校於 2018 年 9 月 23 至 30 日期間，舉辦了匈牙利 8 天探索遊學團，名為『走進「一帶一路」國家匈牙利 – 生涯規劃尋找新機遇』。學生得以了解在「一帶一路」政策下，香港如何發揮其獨有的經濟角色，並讓同學制定個人目標，擴闊眼界，抓緊發展的機遇，及早改進及裝備自己，進行生涯規劃，發展個人的事業。出發前，英文科及承辦旅行社為參與同學舉辦了數次團前工作坊，以提升他們的英語能力，以及增加他們對當地文化的了解。抵達布達佩斯後，行程富有特色及豐富，包括有：拜訪 **Pazmany Peter Catholic University**、**Edutus College**、匈中雙語學校、匈牙利唐人街華商 — 華為公司及 **Express Luck Europe Electric KFT**、中國銀行、匈牙利華文報紙《新導報》及《聯合報》，還與中國駐匈牙利大使館的代表會面、與當地的香港留學生共晉晚餐，了解他們對兩地生活的看法。回港後學生的分享，有效提升學生自信，以及促進學生對自己前途的反思。

另一個特色學習交流團是「西班牙文化之旅」，全團十九人，當中包括十位在學業成績及品行有進步的「香港深圳招商聯誼會獎學金」得獎運動員學生，他們遠赴歐洲西班牙學習，特色行程有參觀世界著名足球隊集訓場地，分別為馬德里及巴塞隆納的球場；也有文化學習，包括學習西班牙文及著名的弗拉明戈舞，還參觀被列入聯合國教科文組織文物保護的奎爾公園。同學踴躍於歷史名城塞維亞的古市區，了解城市發展中新舊建築的交替和融合。之後參觀著名的拉斯班塔斯鬥牛場和博物館，認識鬥牛文化之餘，也引發對動物權益的關注；學生更登上格拉納達省內的聖山，觀察坡上洞穴建造的房屋，回顧十七世紀的生活風貌。另外，在巴塞隆納，同學步進自 18 世紀修建至今而尚未完工的聖家堂，感受濃厚的宗教氣息，又漫步於「不和諧街區」，觀賞現代主義的建築物。這次學生在西班牙境外學習，無論在語言、歷史、文化、風俗和藝術的範疇，都有豐碩的收穫。

為學生安排境外交流學習，負責的老師工作繁重，但此類學習活動非常有意義，參加學生更為重視自身學習和前途的規劃。展望學校能開發更多與生涯規劃有關的交流考察，協助學生更了解自己的潛能和前途發展。

## 9. 學界體壇繼續領先 (關注事項二)

多年以來，本校在體育運動方面發展蓬勃，為球壇培育了多位傑出的足球運動員和籃球運動員。過去一年，本校同學繼續在多個體育項目取得優良成績，包括籃球、足球、游泳、田徑、越野賽、跆拳道等等。

其中，籃球的成績最為突出，取得本區「葵青區中學校際籃球比賽」男子高級組及初級組冠軍，女子高級組及初級組冠軍，還有男子組總冠軍及女子組總冠軍，另外，本校女子籃球隊在 Nike 全港學界精英比賽 2019 取得殿軍、本校籃球隊獲邀參加 Panasonic 學界籃球邀請賽 2019，並奪得男子組季軍、在全港學界馬拉松比賽中，奪得女子組季軍及男子組八強。

去年本校足球隊在「葵青區中學校際足球比賽」獲得高級組及初級組冠軍，並在葵青區校際足球比賽男子團體冠軍、男子甲組晉級全港學界精英足球比賽 2019，成績斐然。

本校跆拳道組在過去一年取得香港學界跆拳道比賽 2019 全場第一名，共取得三項冠軍、兩項亞軍及三項季軍；在 2018 西貢區青少年跆拳道錦標賽中取得一項冠軍及一項季軍；於 SAMSUNG 體育節男子色帶跆拳道比賽中取得一項冠軍及一項亞軍；在 2018 香港女子跆拳道比賽色帶組取得一項冠軍。

學校的游泳隊在學界表現優秀，除在「葵青區中學校際游泳比賽」團體成績中分別取得男甲殿軍、男乙第六名和男丙冠軍外，我校更有一位游泳代表被選中出席學界埠際游泳比賽，並贏得 100m 蛙泳冠軍及 50m 蛙泳亞軍，成績卓越。

除此以外，在香港學界體育聯會所舉辦的 2018-2019 年度葛量洪學界傑出運動員獎，本校有一位同學獲得最高榮譽的「十優運動員」獎。這些榮譽見證了老師和同學努力的成果，學校人才輩出之餘，亦顯示了我校在學界體壇中的地位。

## 10. 開創不同平台, 連繫家長與校友 (關注事項三)

多年以來，家長和校友對學校非常信任和支持，去年更組織家長及校友作社區義工服務，加強我校與社區的聯繫。農曆新年期間，組織了向街坊致送賀年揮春的活動。在專業社工的帶領家長及學生探訪老人院。活動中，家長、學生及校友學習如何擔當義工角色，饒具意義。

在此，感謝校監邱裘錦蘭太平紳士領導校董會，於過去一年對我們的全力支持，全體教職員全人上下一心，使學校在教學、課外活動、社區服務等方面均有良好的表現，而且做得有聲有色。